
















# Menus Centre de Loisirs Novembre-Décembre 2023

## BEYNOST

MERCREDI 08/11	MERCREDI 15/11	MERCREDI 22/11	MERCREDI 29/11	MERCREDI 06/12
Salade de blé sauce ail et fines herbes	Salade asiatique	Salade de boulgour	Salade iceberg à la vinaigrette	 Céleri râpé BIO à la sauce cocktail
 Estouffade de bœuf BIO 	 Colin d'Alaska sauce paprika	 Rôti de porc au jus	Haché de veau sauce milanaise	 Merlu sauce ciboulette
<i>SV : Crêpe à l'emmental</i>		<i>SV : Hachis parmentier de légumes végétarien (plat complet)</i>	<i>SV : Couscous végétarien</i>	
 Haricots verts BIO	 Macaroni BIO	Purée de légumes	 Semoule BIO	Jardinière de légumes
Fromage blanc	Mimolette	Yaourt nature	Tomme blanche	Fromage fondu Vache picon
 Fruit de saison BIO	Purée pomme-coing	 Fruit de saison BIO	Lacté saveur chocolat	Donuts
 Purée de poires	 Fruit de saison BIO	Purée pomme-banane	 Fruit de saison BIO	 Fruit de saison BIO
Lacté saveur vanille nappé au caramel	Yaourt nature sucré	Lacté saveur vanille	Petit fromage frais sucré	Yaourt nature sucré
Biscuit Petit beurre	Madeleine	Pain et carré de chocolat	Gaufre au sucre	Pain et confiture

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

La liste des allergènes est à votre disposition sur demande au sein de l'établissement

# Menus Centre de Loisirs Novembre-Décembre 2023

## BEYNOST

MERCREDI 13/12	MERCREDI 20/12			
<p>Haricots beurre à la vinaigrette</p> <p>Saucisse de Toulouse</p> <p><i>SV : Gratin de lentilles, patate douce, oignon et emmental (plat complet)</i></p> <p>Lentilles</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison  BIO</p>	<p>Salade de riz arlequin</p> <p>  Bœuf BIO aux oignons</p> <p><i>SV : Curry de pommes de terre et petits pois (plat complet)</i></p> <p>Petits pois</p> <p> Gouda BIO</p> <p>Fruit de saison  BIO</p>			
<p>Purée pomme-banane</p> <p>Lacté saveur chocolat</p> <p>Pain au lait</p>	<p>Purée de pommes</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Pain et carré de chocolat</p>			














Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

La liste des allergènes est à votre disposition sur demande au sein de l'établissement

# Menus Centre de Loisirs Janvier 2024

## BEYNOST



LUNDI 01/01	MARDI 02/01	MERCREDI 03/01	JEUDI 04/01	VENDREDI 05/01 VIVE LA GALETTE
<b>FERIE</b>	 Macédoine BIO à la vinaigrette   Raviolis au chèvre et à la crème d'épinards (plat complet)	 Préparé en cuisine Potage de légumes variés  Jambon de dinde  <i>SV : Boulettes de soja tomate sauce basilic</i>  Polenta crémeuse   Camembert BIO  Lacté saveur vanille	Salade de pommes de terre BIO à l'échalote   Colin d'Alaska sauce citron  Chou-fleur persillé  Fromage fondu Vache picon   Fruit de saison BIO	 Céleri râpé BIO sauce rémoulade    Boulettes de bœuf BIO au jus  <i>SV : Potimentier végétarien (plat complet)</i>  Gratin de potiron   Fromage blanc BIO  Galette des rois 
		Purée de poires Lacté saveur vanille nappé au caramel Moelleux à la fraise	 Fruit de saison BIO Petit fromage frais sucré Pain et carré de chocolat	Purée pomme-banane Yaourt nature sucré Biscuit Petit beurre

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

La liste des allergènes est à votre disposition sur demande au sein de l'établissement