


























Menus Centre de Loisirs Septembre-Octobre 2024 BEYNOST

MERCREDI 04/09	MERCREDI 11/09	MERCREDI 18/09	MERCREDI 25/09 REPAS VEGETARIEN	MERCREDI 02/10
<p>Cake aux olives</p> <p> Rôti de porc sauce arrabiata</p> <p><i>SV : Bolognaise végétale</i></p> <p> Coquillettes BIO</p> <p>Tomme blanche</p> <p> Fruit de saison BIO</p>	<p>Salade iceberg à la vinaigrette</p> <p> Sauté de veau au jus</p> <p><i>SV : Curry de pommes de terre et petits pois (plat complet)</i></p> <p> Petits pois BIO</p> <p>Petit fromage frais aromatisé</p> <p>Tarte flan à l'abricot</p>	<p>Pastèque</p> <p> Colin d'Alaska sauce provençale</p> <p> Riz créole BIO</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Compote pomme-banane individuelle</p>	<p>Salade soissonnaise</p> <p>  Omelette BIO nature</p> <p> Carottes BIO persillées</p> <p>Petit fromage frais</p> <p> Fruit de saison BIO</p>	<p> Salade de tomates BIO à la vinaigrette</p> <p>  Bœuf BIO braisé</p> <p><i>SV : Emincé végétal BIO sauce curry</i></p> <p> Haricots verts BIO et pommes de terre BIO</p> <p> Fromage blanc BIO</p> <p>Purée de pommes</p>
<p>Compote pomme-poire individuelle</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Biscuit Petit beurre</p>	<p> Fruit de saison BIO</p> <p>Lacté saveur vanille nappé au caramel</p> <p>Pain et carré de chocolat</p>	<p> Fruit de saison BIO</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Biscuit Palmier</p>	<p>Purée pomme-ananas individuelle</p> <p>Lacté saveur chocolat</p> <p>Madeleine</p>	<p> Fruit de saison BIO</p> <p>Lacté saveur vanille</p> <p>Pain et confiture</p>



MERCREDI 09/10	MERCREDI 16/10 L'Odyssée du goût : Les épices			
Betteraves à la vinaigrette	 Carottes râpées BIO à la vinaigrette et au paprika			
Rôti de veau sauce marengo	Jambon blanc			
<i>SV : Quenelles sauce financière</i>	<i>SV : Gratin de macaroni, courge, cheddar et mozzarella (plat complet)</i>			
 Riz créole BIO	 Macaroni BIO			
 Coulommiers BIO	Fromage frais Rondelé au poivre			
 Fruit de saison BIO	Cocktail de fruits au sirop léger			
Purée de pommes individuelle	 Fruit de saison BIO			
Petit fromage frais sucré	Yaourt nature sucré			
Biscuit fourré à l'abricot	Pain au lait			