

Beynost (Elémentaire)
Menus du 02/03/2026 au 06/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
et beurre

Merlu pmd sauce bretonne
(crème, champignons,
poireaux)

Riz bio

Brie bio

Coupelle de purée de pommes

MARDI

Menu végétarien MENU BIO

Coquillettes bio au pesto
rouge

Œuf dur bio sauce mornay

Epinards branches bio au
gratin

Yaourt bio nature
dosette de sucre blanc

Fruit bio

MERCREDI

Centre de loisirs

Chou chinois
et vinaigrette moutarde

Rôti de veau sauce Marengo
Couscous vegetal cinq
légumes et raisin sec

Semoule bio

Fromage frais Fraidou

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

Palet breton pur beurre
Yaourt nature sucré
Coupelle de purée de pommes

JEUDI

Salade de blé aux petits
légumes

Parmentier de volaille vf
kebab et fève, purée de
brocoli
Parmentier de lentilles vertes

Cantal aop

Fruit bio

VENDREDI

Carottes râpées bio
vinaigrette d'agrumes (citron,
agrumes)

Sauté de dinde Ir au jus
Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate

Jardinière de légumes
(carotte, p.pois, h.vert, navet)
au persil

Yaourt bio aromatisé vanille

Cake à la cannelle

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Beynost (Elémentaire)
Menus du 09/03/2026 au 13/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI


 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio
et vinaigrette aux herbes

 Daube de boeuf bio à la
provençale
Tarte aux fromages

 Haricots verts bio
au jus de légumes

Fromage frais Saint mûret

 Fruit bio

MARDI


Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce coco citron
vert

 Blé bio

Gouda

Crème dessert saveur
chocolat

MERCREDI

Centre de loisirs

 Salade coleslaw rouge bio
(chou rouge bio, carotte bio,
mayonnaise)

Bolognaise de canard
Riz sauce égrené végétal
tomate façon bolognaise

 Riz bio

 Coulommiers bio

Coupelle de purée de pommes
et poire


Pain
Fromage frais Carré demi sel
Fruit frais

JEUDI


Soupe de poireaux et pommes
de terre

Jambon blanc de porc
Galette boulgour pois chiches
emmental

Haricots blancs à la tomate

 Yaourt bio nature

 Beignet aux pommes dcg

VENDREDI

*****Menu végétarien*****

Tartinade potiron fromage
frais ciboulette

Nugget's à l'emmental

Farfalles
et ketchup

Fromage blanc nature
dosette de sucre blanc

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Beynost (Elémentaire)
Menus du 16/03/2026 au 20/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette moutarde à
l'ancienne

Sauté de dinde dijonnaise
(moutarde)
Epinard'mentier (lentilles
corail et purée d'épinards)

 Purée d'épinards et
pommes de terre bio

 Saint Nectaire aop

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

MARDI

 Macédoine mayonnaise bio

 Rôti de bœuf char au jus
 Macaronis semi complet
bio, sauce légumes du sud bio
et fromage de brebis

 Macaroni bio semi complet

 Yaourt bio aromatisé
framboise

 Fruit bio

MERCREDI

Centre de loisirs

 Céleri bio rémoulade

Boulettes au mouton et boeuf
sauce tomate

 Omelette bio sauce tomate

Chou fleur béchamel et
pommes de terre lamelles

 Camembert bio

 Purée de pomme fraîche
bio parfumée à la vanille

Sablés coco

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Coupelle de purée de pommes
et poire

JEUDI

Menu végétarien

 Brocolis bio
et vinaigrette moutarde

 Riz bio et pois chiches bio
tikka massala

Fromage frais Tartare nature

 Fruit bio

VENDREDI

FETE DE L'IRLANDE

 Salade verte bio
vinaigrette citron menthe

 Meunière colin pmd
d'Alaska

Petits pois mijotés

Petit fromage frais nature au
lait entier
dosette de sucre blanc

Cake pistache et fleur
d'oranger

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande charolaise

Beynost (Elémentaire)
Menus du 23/03/2026 au 27/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Menu végétarien

Salade de betteraves
vinaigrette gourmande à la
carotte

Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate

 Semoule bio

 Yaourt bio nature
dosette de sucre blanc

 Fruit bio

MARDI

Emincé de chou blanc et
vinaigrette

 Dés de colin d'alaska et
saumon pmd sauce curry

Purée de céleri et pommes de
terre

Mimolette

 Coupelle de purée de
pommes bio

MERCREDI

Centre de loisirs

 Salade de pâtes orientale
bio (concombre, tomate,
menthe, cumin)

Rôti de porc au romarin
Galette de boulgour, haricot
rouge et poivron

Brocolis
au jus de légumes

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

 Fruit bio

Petits beurre
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat
Fruit frais

JEUDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Aiguillettes de poulet vf au
jus

Emincé végétal sauce façon
blanquette

 Haricots verts bio et
boulgour

Tomme blanche

Mousse au chocolat au lait

VENDREDI

Houmous

 Sauté de bœuf bio sauce
au thym
Nuggets de blé

 Carotte bio et coquille
bio

Fromage frais Carré demi sel

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Beynost (Elémentaire)
Menus du 30/03/2026 au 03/04/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Jus de pamplemousse

🌟 Rôti de dinde vf au curry
Quenelle nature sauce
végétale crémée

Riz

AB Camembert bio

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MARDI

Menu végétarien

Terrine de légumes
et dosette de mayonnaise

Gratin de pommes de terre,
épinards et fromage à raclette

AB Yaourt bio aromatisé vanille

AB Fruit bio

MERCREDI

Centre de loisirs REPAS DE PRINTEMPS

AB Céleri bio rémoulade

🌟 Aiguillettes de poulet vf
AB Fusilli bio sauce carotte bio
potiron et mozzarella

AB Semoule bio

Petit fromage frais nature au
lait entier
dosette de sucre blanc

🌨️ Brownie dcg
Chocolat festif

Pain

Fromage fondu Vache qui rit
Coupelle de purée de pomme
coing

JEUDI

REPAS DE PRINTEMPS

AB Salade verte bio
et vinaigrette au miel

AB Sauté de boeuf bio
printanier
Beignet stick mozzarella

AB Haricots verts bio

Fromage fondu Vache qui rit

Gâteau moelleux au chocolat
Chocolat festif

VENDREDI

Salade de haricot rouge,
tomate et maïs

🌊 Colin d'Alaska pmd pané au
riz soufflé

Julienne de légumes

🌞 Cantal aop

AB Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Beynost (Elémentaire)
Menus du 20/04/2026 au 24/04/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Menu végétarien
MENU BIO

-  Salade de lentilles bio
-  Fusilli bio aux légumes bio du sud et dés de fromage de brebis
-  Yaourt bio nature dosette de sucre blanc
-  Fruit bio

MARDI

-  Salade de betteraves bio et maïs et vinaigrette moutarde
- Blanquette dinde
Emincé végétal sauce façon blanquette
-  Riz bio
- Fromage fondu Vache qui rit
-  Fruit bio

MERCREDI

**Centre de loisirs
DECOUVERTE DU CELERI**

- Taboulé
 - Célerimentier de canard (purée céleri, pdt)
Parmentier égréné, purée de céleri
 - Fromage blanc sucré
 -  Fruit bio
-
- Pain
Fromage fondu Vache qui rit
Fruit frais

JEUDI

- Radis roses et beurre
-  Colin d'Alaska pmd sauce citron
- Purée de pommes de terre
-  Saint Nectaire aop
-  Coupelle de purée de pommes et bananes bio

VENDREDI

-  Emincé de chou blanc bio et vinaigrette moutarde
-  Rôti de bœuf char au jus
Crêpe à l'emmental
- Petits pois mijotés
- Petit fromage frais nature au lait entier
dosette de sucre blanc
- Gâteau aux épices

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande charolaise

Beynost (Elémentaire)
Menus du 27/04/2026 au 01/05/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Pommes de terre bio
moutarde à l'ancienne

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce basquaise

Jardinière de légumes
(carotte, p.pois, h.vert, navet)

 Camembert bio

 Fruit bio

MARDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Sauté de porc à l'estragon
Coquillettes sauce haricots
rouge, lentille verte et
emmental

 Lentilles bio mijotées

Mimolette

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

MERCREDI

Centre de loisirs

 Carottes râpées bio
et vinaigrette aux herbes

 Aiguillettes de poulet vf au
jus
Boulette de blé томатée

 Purée Dubarry bio (chou
fleur et pommes de terre)

Fromage frais Tartare nature

Smoothie framboise et basilic

Gâteau moelleux au citron
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits
Fruit frais

JEUDI

*** Menu végétarien ***

Salade de haricots rouges et
tomates sauce épices chili

 Omelette bio

Ratatouille à la niçoise et riz

Tomme blanche

 Fruit bio

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy