


Beynost  
Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### SEMAINE DE L'EUROPE : FRANCE

 Salade de betteraves bio et vinaigrette moutarde

Saucisse chipolatas de porc  
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes


Purée de haricots verts et pommes de terre


Coulommiers

 Fruit bio

## MARDI


### SEMAINE DE L'EUROPE : ANGLETERRE

 Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Nuggets de poisson pmd

Petits pois et semoule



Fromage frais Fraidou

 Purée de pommes bio fraîches parfumée à la cannelle

## MERCREDI

### Centre de loisirs SEMAINE DE L'EUROPE : ITALIE

Salade de tomates et vinaigrette moutarde

 Bolognaise de boeuf bio  
 Macaroni bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise

 Macaroni bio

Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc

Salade de fruits frais

Pain

Fromage fondu Croc'lait  
Fruit frais


## JEUDI

### \*\*\*Menu végétarien\*\*\* SEMAINE DE L'EUROPE : ESPAGNE

Melon jaune

Tortilla aux pommes de terre et courgettes

Salade verte et vinaigrette moutarde

 Yaourt bio nature et dosette de sucre blanc

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

## VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Beynost  
Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026

# MENU


de la semaine

## LUNDI


Radis roses  
et beurre

Sauté de porc\* aux petits  
oignons

Emincé végétal au jus


 Lentilles bio mijotées  
au jus de légumes

Fromage fondu Picon


 Coupelle de purée de  
pommes bio

## MARDI


\*\*\*Menu Végétarien\*\*\*

 Concombre bio et maïs bio  
et vinaigrette moutarde

Quenelle nature sauce tomate


 Carotte bio  
au jus de légumes


 Yaourt nature sucré bio

 Tarte au flan dcg

## MERCREDI

Centre de loisirs

 Pommes de terre bio  
moutarde à l'ancienne

 Rôti de bœuf char au jus  
Nuggets de blé

Ratatouille

Bûche mélangée (lait vache et  
chèvre)

 Fruit bio

-----  
Madeleine

Dessert lacté gélifié saveur  
vanille

Coupelle de purée de pommes

## JEUDI

## VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Décongelé



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Viande charolaise

Beynost  
Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Choux-fleurs en salade

Poisson blanc MSC et dés de saumon sauce aux fines herbes

 Riz bio sauce tomate

Yaourt nature et dosette de sucre blanc

 Fruit bio

## MARDI

 Salade de lentilles bio

Cordon bleu de volaille  
Beignet stick mozzarella

Courgettes à l'ail

 Cantal aop

Pêches au sirop

## MERCREDI

**Centre de loisirs**

 Tomate bio  
et vinaigrette moutarde

Rôti de veau sauce Marengo  
Curry de légumes et pommes de terre

Pomme de terre ronde vapeur


Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc


Dessert lacté gélifié saveur vanille


Pain  
Fromage fondu Picon  
Fruit frais


## JEUDI


**\*\*\*Menu végétarien\*\*\*  
MENU BIO**

 Taboulé, semoule bio,  
concombre bio

 Œuf dur bio

 Epinards bio hachés à la béchamel

 Coulommiers bio

 Fruit bio

## VENDREDI

**MENU GRECE**

Melon vert

Moussaka (boeuf, aubergine)  
Moussaka végétarienne  
(égrené végétal)

Fromage frais Tartare nature

Moelleux à la fleur d'oranger

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Beynost  
Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

# MENU

de la semaine


## LUNDI


## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

 Salade de betteraves bio et vinaigrette moutarde

 Emincé de dinde lr sauce paprika

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

Blé

 Yaourt nature sucré bio


 Fruit bio


**Centre de loisirs \*\*\*Menu végétarien\*\*\***

Melon vert

 Omelette bio

Julienne de légumes au jus de légumes

 Camembert bio


 Beignet parfum chocolat noisette dcg

Petits beurre


Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Coupelle de purée de pommes et poire


Coquillettes au pesto


 Daube de boeuf bio à la provençale  
Parmentier égréné, purée de céleri

Purée de céleri et pommes de terre

 Fourme d'Ambert aop

 Fruit bio

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde

 Macaroni bio semi complet sauce colin d'Alaska pmd et pois chiches bio

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Coupelle de purée de pommes et fraises

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

  
Appellation  
d'Origine Protégée

  
Certifié Label  
Rouge

  
Décongelé

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable


Beynost  
Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Haricots verts à l'échalote

 Sauté de bœuf bio sauce  
au thym  
Galette de boulgour, haricot  
rouge et poivron


 Ratatouille bio et riz bio

Petit fromage frais nature au  
lait entier  
et dosette de sucre blanc

 Fruit bio


## MARDI

\*\*\* Menu Végétarien\*\*\*  
**ASSIETTE DECOUVERTE :**  
**LA TOMATE**

 Tomate bio  
et vinaigrette moutarde

Clafoutis de légumes d'été et  
farine de pois chiche


 Pont l'Evêque aop

 Coupelle de purée de  
pomme et poire bio

## MERCREDI

**Centre de loisirs**

Terrine de légumes  
et dosette de mayonnaise

 Parmentier de volaille vf  
kebab et fève, puree carotte  
Emincé végétal au jus

Purée Crécy (purée de  
carottes et pommes de terre)


Fromage fondu Vache qui rit

 Fruit bio

Gaufrette vanille  
Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits  
Coupelle de purée de pomme  
abricot

## JEUDI

 Céleri bio rémoulade

Jambon blanc de porc  
 Penne bio sauce crème  
champignons

 Pennes bio


Edam

Dessert lacté gélifié saveur  
vanille

## VENDREDI

Tartinade concombre, menthe  
et poivron et chips de maïs

 Nuggets de poisson pmd

 Brocolis bio sauce  
béchamel

Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc

Cake à la noix de coco

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation  
d'Origine Protégée



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande Française


Beynost  
Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Salade de pâtes bio

Tarte aux fromages


Jardinière de légumes  
(carotte, p.pois, h.vert, navet)  
au jus de légumes

Fromage frais Fraidou

 Fruit bio

## MARDI

### REPAS COUPE DU MONDE DE FOOTBALL

 Cour'slaw bio (carotte bio,  
courgette bio, sauce coleslaw)

Wings de poulet  
Nugget's à l'emmental


Pommes de terres quartier  
avec peau  
et ketchup

 Cantal aop

 Crème dessert vanille bio


## MERCREDI

### Centre de loisirs

 Salade de blé bio aux petits  
légumes bio

Rôti de veau sauce Marengo  
Boulettes de sarrasin, lentilles  
et légumes sauce tomate

Haricots beurre persillés


 Yaourt bio aromatisé  
framboise

 Fruit bio

Pain  
Fromage fondu Vache qui rit  
Fruit

## JEUDI

### Houmous

 Merlu pmd sauce crème


Petits pois mijotés


Brie

 Fruit bio

## VENDREDI


### Tranche de pastèque

 Boulettes de boeuf bio à  
l'orientale

 Couscous végétal aux cinq  
légumes et raisins secs,  
semoule bio

 Semoule bio

Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc

 Purée de pomme fraîche  
bio et fraise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

  
Appellation  
d'Origine Protégée

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique


  
Produit de la mer  
durable


Beynost  
Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Carottes râpées bio  
vinaigrette à la moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce basilic

 Blé bio


Fromage frais Carré demi sel


Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

## MARDI

Salade de haricots verts  
et vinaigrette moutarde


Parmentier de canard (en  
effiloché)  
Parmentier égréné végétal

 Yaourt bio aromatisé  
framboise

 Fruit bio

## MERCREDI

### Centre de loisirs

 Salade verte bio  
et vinaigrette moutarde

 Sauté de dinde vf au jus  
FEUILLETE FROMAGE FONDU

Gratin de courgettes


Petit fromage frais nature au  
lait entier  
et dosette de sucre blanc

Clafoutis aux pêches

Sablés coco  
Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat  
Coupelle de purée de pommes  
et fraises

## JEUDI

Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde

 Sauté de bœuf bio sauce  
au thym  
Nuggets de blé


 Carottes et lentilles bio

Emmental

Coupelle de purée de pommes


## VENDREDI


### \*\*\* Menu végétarien\*\*\* MENU BIO

 Taboulé de semoule bio  
aux raisins secs

 Omelette bio

 Ratatouille bio et riz bio

 Camembert bio

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Beynost  
Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Melon vert

🍷 Rôti de bœuf vf sauce  
poivrade

Beignet stick mozzarella

Haricots verts persillés

Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc

❄️ Beignet parfum chocolat  
noisette dcg

## MARDI

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Salade soissonnaise (tomate,  
haricots blancs, olives)

🌿 Penne bio sauce crème  
courgettes bio petits pois bio

Mimolette

🌿 Fruit bio

## MERCREDI

Centre de loisirs

🌿 Salade de riz bio composée

🌊 Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce basquaise

Chou fleur à l'ail

Fromage fondu Croc'lait

Purée de pommes fraiche à la  
vanille

—  
Madeleine  
Fromage blanc sucré  
Fruit

## JEUDI

Mortadelle tranchée  
🌿 Œuf dur bio  
et dosette de mayonnaise

🍷 Aiguillettes de poulet vf  
sauce curry  
Curry de légumes et pommes  
de terre

Purée de céleri et pommes de  
terre

Petit fromage frais nature au  
lait entier  
et dosette de sucre blanc

🌿 Fruit bio

## VENDREDI

Salade iceberg  
Vinaigrette à la moutarde et  
au basilic

🌊 Colin d'Alaska pmd sauce  
champignon crémée

Polenta

🍷 Saint Nectaire aop

Dessert lacté flan saveur  
vanille nappé caramel

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Beynost  
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Macédoine de légumes  
mayonnaise

Thon

Salade de lentilles

Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits


 Fruit bio

## MARDI


\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Radis roses  
et beurre

 Œuf dur bio sauce mornay

 Epinards branche bio à la  
crème


Gouda

 Tartelette flan pasteis de  
nata dcg

## MERCREDI


Centre de loisirs

Salade de risetti aux petits  
légumes

 Sauté de bœuf bio sauce  
aux olives

Galette de blé sauce tomate  
basilic

Carottes à l'ail

 Yaourt bio nature  
et dosette de sucre blanc



 Fruit bio

Pain

Fromage fondu Samos  
Coupelle de purée de pommes  
et poire


## JEUDI

Salade de pommes de terre

 Rôti de porc vf au jus  
 Boulettes pois chiches bio  
et sauce tomate

 Ratatouille bio

Fromage fondu Vache qui rit

 Fruit bio

## VENDREDI

**BIENTOT LES VACANCES !**

Pain burger emmental et  
crudités

Chips

Gourde de purée de pommes  
Madeleine

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Décongelé



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Viande Française